



Stadtsportverband Höxter e.V.  
Jugendvorsitzender Christopher Surmann  
Braunschweiger Straße 28  
37671 Höxter  
Email: [christopher.surmann@ssv-hoexter.de](mailto:christopher.surmann@ssv-hoexter.de)  
Telefon: 05271/180390

Zwischen  
**PARCOUR**  
und  
**STAND-UP PADDLING**  
beim  
Wochenendtrainingslager  
des  
**Stadtsportverband Höxter e.V.**

Um die sportliche Jugend in Höxter einmal persönlich kennen lernen zu können, veranstaltet der SSV ein Wochenendtrainingslager mit einem Trainingsschwerpunkt, der in keiner Sportart fehlen darf:

**Gleichgewichts- und Koordinationsgefühl**

Du bist aktiv in einem der vielfältigen Höxteraner Sportvereine oder bewegst dich einfach gern? Bist zwischen 12 und 17 Jahren alt? Dann bist du bei diesem besonderen Trainingslager genau richtig!

Was erwartet dich konkret?

Trainingseinheiten von Parcour bis Stand-Up Paddling, welche dein Können herausfordern werden, einen gemeinsamen Grillabend mit Übernachtung, aber vor allem eins: Eine Menge Spaß mit neue netten Leuten

**Der Kostenbeitrag pro Person beläuft sich auf 15 Euro.**

Dieser Beitrag ist bei Anmeldung, also im voraus, auf folgendes Konto zu überweisen:

**Name:** Stadtsportverband Höxter e.V.

**IBAN:** DE36 4726 0121 2057 2524 00

**Verwendungszweck:** Trainingslager SSV + „Name“

**Die Anmeldefrist ist der 19.07.2017.** (Bitte schnell Anmelden, es stehen nur 30 Plätze zur Verfügung)

**Anmeldung unter:** [christopher.surmann@ssv-hoexter.de](mailto:christopher.surmann@ssv-hoexter.de)

**Einverständniserklärung und Selbsterklärung bitte unbedingt zum Trainingslager mitbringen!**

Treffpunkt: 22.07.2017 um 10 Uhr an der Petri Schule Höxter (An der Petrischule 17 37671 Höxter)

Ende: 23.07.2017 um 18 Uhr an der Petri Schule Höxter

**Mitzubringen sind:**

- Gute Laune, aber auch Vorfreude auf intensives Training und eine schöne gemeinsame Zeit
- ausreichend T-Shirts und Wäsche für 2 Tage mit insgesamt ca. 3 Trainingseinheiten
- Turnschuhe (Halle und draußen)
- Regenbekleidung für schlechtes Wetter
- warme Bekleidung für den Grillabend
- Schwimmbekleidung
- Kulturbeutel (Zahnbürste, Zahnpasta, Duschzeug, benötigte Medikamente etc.)
- Schlafsack/Isomatte/Kissen etc. (Übernachtet wird geschlechtsgetrennt in den Räumlichkeiten der Schule)

Wir würde uns natürlich über großen Anklang sehr freuen und wünschen uns allen schon jetzt ein paar schöne Tage.

Für Fragen meldet euch einfach bei Christopher unter 05271180390 telefonisch, **01774306222** per Whatsapp, oder per Mail unter [christopher.surmann@ssv-hoexter.de](mailto:christopher.surmann@ssv-hoexter.de).

Sportliche Grüße

Anna Werner und Christopher Surmann